

# GIGI SEHAT HIDUP NIKMAT



## Kenapa Harus Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut?

Gigi yang bersih menghindarkan dari rasa nyeri akibat gigi berlubang.

Gigi sehat dapat mencegah penyakit jantung dan diabetes.

Nafas segar bikin percaya diri!

Gigi kuat, makan pun nyaman.



# JAUHI ROKOK

INGAT BAHAYANYA

## MERISAK KESEHATAN

Rokok mengandung banyak bahan kimia berbahaya.

## MENYEBABKAN KECAANDUAN

Bahan di dalam rokok bersifat adiktif (candu).

## MEMBAHAYAKAN ORANG LAIN

Asap rokok juga berbahaya bagi orang disekitar.

## MENGURAS KANTONG

Rokok dapat menghabiskan banyak uang.

HIDUP SEHAT  
BEBAS ASAP ROKOK